

Mobben? – Ich doch nicht!

Arbeitsblatt 4b

Was tun, wenn man selber Opfer ist?

- **Sprich mit einer erwachsenen Person, der du vertraust**
Erzähle Eltern oder anderen Erwachsenen, denen du vertraust, wenn du beleidigt wirst. Diese können den Internet- oder Handyanbieter informieren, wenn du Opfer von Drohungen oder demütigenden Aufnahmen geworden bist. Du musst dir Beleidigungen nicht gefallen lassen. Wenn du keine Vertrauensperson findest, gehe auf www.147.ch.
- **Reagiere nicht direkt auf Beleidigungen**
Auch wenn es schwer fällt, sende keine Antworten auf beleidigende SMS oder E-Mails, damit Cybermobber sich nicht weiter angestachelt fühlen. Wenn du laufend solche Mails bekommst, eröffne notfalls einen neuen Account.
- **Bewahre Beweismaterial auf**
Da solche Aktionen strafbar sind, kannst du Anzeige erstatten. Dafür braucht die Polizei allerdings die Aufnahmen, SMS oder Mails. Lösche sie deshalb erst mal nicht, sondern erstelle einen ScreenShot (ein Foto deines aktuellen Bildschirmes) und speichere die Fotos/Dateien in einem speziellen Ordner. Notiere dir ebenfalls, wann du die Beleidigung erhalten hast.

ScreenShot vom PC-Bildschirm / am Mac	ScreenShot mit iPhone	ScreenShot mit Android-Handy
		
<p>1 Mit Druck auf die Taste Print Scrn (PC) gelangt das Bildschirm-Bild in die Zwischenablage. Mac-User drücken gleichzeitig cmd f und 3</p> 	<p>1 Drücke gleichzeitig die Home-Taste und die Standby-Taste.</p>	<p>1 Samsung: Drücke gleichzeitig den Power-Button und die Home-Taste HTC/Sony: Drücke gleichzeitig den Power-Button und die Lautstärke-taste für leiser.</p>
<p>2 Öffne ein Bildbearbeitungsprogramm, wie z.B. IrfanView oder eine neue Worddatei.</p>	<p>2 Das Bild ist nun in deinem Fotoalbum gespeichert.</p>	<p>2 Halte beide Tasten so lange gedrückt, bis ein Aufnahmegeraus oder eine Animation signalisiert, dass der Bildschirminhalt festgehalten worden ist.</p>
<p>3 Mit der Tastenkombination ctrl. + v (PC) cmd + v (Mac) kannst du den PrintScreen einfügen und danach an einem von dir gewählten Ort abspeichern</p>	<p>3 Du kannst es zusätzlich per Mail an dich selber senden und auf deinem PC speichern.</p>	<p>3 Die Bildschirmfotos sind in der Galerie unter Screenshots zu finden. Beim Zugriff über USB sind sie im Ordner /Pictures/Screenshots des internen Speichers oder der SD-Karte zu finden.</p>

- **Hilf auch anderen, die beleidigt werden**
Wenn du siehst, dass andere in Foren oder per SMS beleidigt werden, schreite ein und hilf der Person. Oft sind die Betroffenen in der Situation überfordert, sich dagegen zu wehren und brauchen dich! Wenn Cybermobber mitbekommen, dass ihr Opfer nicht allein ist, dann hören sie meist schnell auf.